

## Secretaría de Educación alienta al cuidado de la salud en las docentes chiapanecas



- Participan de manera activa y permanente en el “Estudio de la Salud de las Maestras”
- Chiapas participa con 10 mil 403 de maestras; el 96 por ciento, le ha dado seguimiento puntual

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.- La Secretaría de Educación respalda plenamente a las docentes chiapanecas que participan de manera activa y permanente en el “Estudio de la Salud de las Maestras (ESMaestras)”, una investigación implementada por el Instituto Nacional de Salud Pública que busca mejorar la salud de la mujer mexicana, conjuntando el esfuerzo de maestras e investigadores.



Dicha investigación nació de la inquietud de contar con un estudio que permita conocer los hábitos y factores de vida que pueden estar relacionados con el desarrollo de enfermedades crónicas en mujeres mexicanas y para tal fin, se estableció como necesario el conocer la historia de exposición a éstos mediante un seguimiento a largo plazo con las mismas mujeres.

Para ello, durante el período de 2006 a 2008, el Instituto Nacional de Salud Pública, apoyado por el Programa de Carrera Magisterial (ahora Servicio Profesional Docente) de la Secretaría de Educación Pública, reclutó a 115 mil 346 maestras de educación básica de 12 estados para la participación y recolección de datos sobre el estilo de vida de las mujeres mexicanas, participando de manera altruista en el programa ESMaestras.

El propósito fundamental de ESMaestras, es dar seguimiento a un importante número de docentes durante un lapso de 30 años aproximadamente, mediante cuestionarios que se aplican cada tres años y con cuyas respuestas, anónimas y confidenciales sobre su estilo de vida y salud, se podrán conocer los factores de riesgo relacionados con el desarrollo de enfermedades crónicas en las mujeres mexicanas como cáncer, diabetes o de tipo cardiovascular.

Adicional al envío de cuestionarios, periódicamente se realizan evaluaciones clínicas a una muestra aleatoria de las participantes. Durante estas evaluaciones, se invita a las maestras a asistir a una clínica en donde se les realizan estudios de laboratorio, mediciones antropométricas (por ejemplo, talla y peso) y otros estudios para evaluar la salud de las maestras y validar la información que ellas proporcionan en los cuestionarios.

De esta manera y con el apoyo del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT), la Secretaría de Salud y el Instituto Americano de Cáncer, a diez años de su inicio, ESMaestras mantiene una tasa de seguimiento mayor de 80 por ciento y se conoce el estado vital del 94 por ciento de las participantes a nivel nacional, entre ellas, las del estado de Chiapas en donde actualmente se cuenta con una participación de 10 mil 403 de maestras y en donde se ha logrado obtener un 96 por ciento de seguimiento de las docentes que anualmente participan en la elaboración de los cuestionarios.



En ese sentido y durante la más reciente reunión celebrada por ESMaestras con docentes chiapanecas y encabezada por el doctor Martín Lajous Loaeza, se destacó que la participación precisa y constante de las docentes es sumamente valiosa para poder establecer estrategias de prevención y programa de salud pública que beneficiarán a muchas mujeres en todo el país, subrayándose que no se trata de un servicio de atención médica, si no de un estudio de investigación para mejorar la salud de la mujer mexicana.

En este mismo marco, se dieron a conocer los avances y subproyectos de ESMaestras en marcha; se establecieron los mecanismos para el envío y distribución del cuestionario impreso; se acordaron las estrategias para la continuidad del proyecto ESMaestras, se definió de manera conjunta, un plan de trabajo para el próximo año y se propuso como objetivo el contar con la información actualizada sobre enfermedades crónicas para orientar y educar a la familia y alumnos, entre otros aspectos.

Cabe destacar finalmente que, como resultado de este importante estudio, se han logrado importantes contribuciones científicas en cáncer de mama y otras enfermedades. Además de que ESMaestras seguirá a las docentes participantes por lo próximos 30 años y generará información sólida en salud de la mujer para forjar políticas de prevención que ayuden a disminuir la carga de diversas enfermedades en México.

