

Alumnos se benefician con Programa Vida Plena con educación, salud y deporte



- Participan Secretaría de Educación en Chiapas; Cruz Roja Mexicana, Delegación Chiapas y Secretaría del Deporte en el estado
- Se beneficiaran mil 604 alumnos de educación básica, a padres de familia, maestros y directivos

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.- La Secretaría de Educación en Chiapas en coordinación con la Cruz Roja Mexicana, Delegación Chiapas y la Secretaría del Deporte en el estado, presentaron el Programa Vida Plena con educación, salud y deporte que beneficiará a mil 604 alumnos del nivel básico.



En ese sentido, el subsecretario de Educación Federalizada, Eduardo Campos Martínez, destacó que el Programa Vida Plena con educación, salud y deporte, busca desarrollar capacidades y competencias de participación social que contribuyan en el abatimiento de los altos índices de desnutrición, obesidad y sobrepeso que existen en nuestra sociedad chiapaneca, principalmente en las niñas y niños en edad escolar.

De esta manera, puntualizó el funcionario, se transitará mediante la concientización hacia un estilo de vida saludable y un desarrollo integral que se refleje en mejorar el aprendizaje.

Campos Martínez mencionó que el objetivo de este programa es “seleccionar escuelas participantes para poner en marcha en su primera etapa el proyecto; así como identificar los malos hábitos de consumo y realizar conscientemente cambios en beneficio de la salud en las familias”. Además, dijo, se establecerán pláticas con padres y madres de familia para mejorar la alimentación de las niñas y niños de las escuelas de Educación Básica.

El subsecretario de Educación Federalizada señaló que el Programa pretende incrementar las actividades físicas diarias de los integrantes de la familia y fortalecer los vínculos de convivencia al interior de las mismas; asimismo, establecer vínculos de comunicación y sensibilización con los responsables o propietarios de los expendios de alimentos y bebidas, a fin de incorporar opciones de alimentos saludables.

Enfatizó que se dará seguimiento a estos grandes objetivos, además de brindar pláticas a los papás y a las niñas y niños; y trabajar minuciosamente con la oferta de los alimentos que se venden en las escuelas e incrementar las horas para hacer deporte.



Cabe mencionar que las y los alumnos de educación básica, padres de familia, maestros y directivos de las escuelas seleccionadas como el Jardín de Niños y niñas “Samuel León Brindis”; la primaria “María Gutiérrez Carbajal” y la secundaria “Ricardo Flores Magón”, serán los que formen parte del programa piloto y quienes obtengan directamente los beneficios.

A la presentación del Programa estuvieron presentes el delegado de la Cruz Roja Mexicana, Francisco Javier Alvarado Nazar; el subsecretario del Deporte en el estado, Adonái Sánchez Osorio; la coordinadora estatal del Programa Vida Plena con educación, salud y deporte, Kristel Ramírez Vázquez y los directores de las tres escuelas seleccionada.

